



# FICHIES - NUUSBRIEF

Tel: 051 522 6927 | Faks: 051 525 2043 | Epos: [fichpos@fpark.co.za](mailto:fichpos@fpark.co.za)

## UIT DIE HOOF SE KANTOOR



Met 'n baie besige week agter die rug kan ek nie anders as om ons ouers, leerders en personeel te bedank nie. Die Sportdag was maar net weer eens 'n bewys van hoe ons as Fichie-gemeenskap kan saamwerk.

By die Vrystaat atletiekbyeenkoms het ons uitsonderlike prestasies behaal.

## MAMMAS WAT OMGEE

Ons het 'n groepie mammas wat elke Vrydagoggend om 07:00 in die konferensiekamer bymekaar kom om vir ons skool, leerders en personeel te bid. Enige mamma is welkom om enige tyd in te skakel.

Ons vra dat ouers en leerders die vrymoedigheid sal hê om ons "Gebedsboksie" in die voorportaal vir gebedsversoeke te gebruik.

## LYNDANS

Wynand Kröhn behaal 'n eerste plek tydens die Suid-Afrikaanse Lyndans kompetisie.

## VRYSTAAT INTERHOËR SWEMGALA

Baie geluk aan Allisson Maguire, 'n Gr. 9-leerder, met die silwer medalje wat sy behaal in die dogters o/15 Vlinderslag.

## HERNASIEN GRAAD 12

Na die hernasien van Gr. 12 - vraestelle het ons die volgende addisionele onderskeidings. Baie geluk aan die volgende leerders:

1. Johanco Bender, Engels 81%
2. Marika de Klerk, Lewenswetenskap 80%
3. Leané du Preez, Lewenswetenskap 87%
4. Anne Ferreira, Wiskunde Geletterdheid 80%
5. Marli Oberholzer, Engels 80%
6. Phillip van der Westhuizen, Wiskunde 80%

## SPORTDAG

Ons plaas slegs 'n paar uitsonderlike uitslae. Baie geluk aan elke deelnemer.

### Rugby

o/14A wen 33-7 teen Afrikaans Hoër Kroonstad  
4de Span (Takkies) wen 33-19 teen Hoërskool Jim Fouché se 3de span.  
3de Span (Boomspan) wen 49-5 teen Koffiefontein se Eerse span.  
1ste Span wen 36-12 teen Afrikaans Hoër Kroonstad.

### Hokkie

o/14 seuns wen 3-1 Hoërskool Sentraal  
o/14 seuns wen 8-0 Potchefstroom Volksskool  
o/16 seuns wen 2-1 Potchefstroom Volksskool  
o/18B dogters wen 2-0 Upington

### Skaak

Ons A-span behaal 'n vierde plek uit 8 skole.

### Tennis

Ons seunspan behaal 'n algehele tweede plek.

### Netbal

o/14A wen 18-5 Welkom Gim  
wen 25-7 Potch Volkies  
wen 22-6 Upington

## GOUDVELD SPORTDAG

### Rugby

Span	Tyd	Veld
o/19A vs. Noord-Kaap	15:00	A-veld
o/19B vs. Noord-Kaap	10:20	A-veld
o/16A vs. Noord-Kaap	14:20	B-veld
o/15A vs. Noord-Kaap	10:10	B-veld
o/14A vs. Noord-Kaap	10:00	C-veld

### Hokkie

Span	Tyd	Veld
o/14S vs. Blouskool	09:00	D-veld
o/16S vs. Blouskool	11:00	B-veld
o/18D vs. Blouskool	10:00	C-veld
o/18D vs. Vereeniging Gim	12:00	B-veld
o/14D vs. Vereeniging Gim	08:00	D-veld
o/14D vs. Rooiskool	14:00	D-veld
o/16S vs. Vereeniging Gim o/14	14:00	B-veld

### Netbal

Span	Tyd	Baan
o/19A vs. Noord-Kaap	08:00	Baan 2
o/19A vs. Goudveld	10:50	Baan 1
o/19A vs. Rooiskool	13:40	Baan 3
o/19B vs. Noord-Kaap	09:10	Baan 4
o/19B vs. Goudveld o/19C	12:25	Baan 2
o/17A vs. Noord-Kaap	08:45	Baan 1
o/17A vs. Goudveld o/19B	10:25	Baan 1
o/17A vs. Blouskool o/19B	11:35	Baan 2
o/16A vs. Noord-Kaap	08:45	Baan 4
o/16A vs. Goudveld	11:35	Baan 1
o/15A vs. Noord-Kaap	09:35	Baan 2
o/15A vs. Goudveld	12:00	Baan 1
o/15B vs. Noord-Kaap	10:00	Baan 4
o/15B vs. Goudveld	12:25	Baan 3
o/14A vs. Noord-Kaap	10:00	Baan 1
o/14A vs. Goudveld	12:25	Baan 1
o/14B vs. Noord-Kaap	10:25	Baan 2
o/14B vs. Goudveld	12:00	Tennisbaan
o/14B vs Blouskool A	13:15	Tennisbaan



## UITSLAE: VRYSTAAT SKOLEKAMPIOENSKAPPE 2019

### 6DE PLEKKE

Johan Olivier Jandre van der Merwe Johan le Roux Cj Muller	4 X 100 aflos	S16	46,72s
---	---------------	-----	--------

### 5DE PLEKKE

Cilethe Julies	Hamergooi	D14	31,87m
Jude Wiid	Hoogspring	D15	1,40m
Danelle van Rensburg	Hamergooi	D16	34,97m
Nicholas Julies	Gewigstoot	S16	13,75s
Nadene Lebenberg Allison Maguire Alet Bester Natasha Gertenbach	4 x 100 aflos	D15	54,59s

### 4DE PLEKKE

Nadene Liebenberg Marnie Dreyer Alet Bester Natasha Gertenbach	4 x 100 aflos	D16	54,10s
Carlien Els	Hoogspring	D16	1,35m
Su-mari Gouws	Hamergooi	D17	47,14m

### BRONS MEDALJES

Cilethe Julies	Gewigstoot	D14	12,00m
Natasha Gertenbach Lee-ann Visagie Lize Ackerman Mienke Truter	4 x 100 aflos	D14	54,02s
Jolene van Aardt	Hamergooi	D15	38,69m
Marnie Dreyer	Driesprong	D16	10,02m
Jaco Grobbelaar	Diskus	S14	36,37m
	Hamergooi	S14	30,30m
Barry Richter	Hamergooi	S16	38,32m
Jay-dee Stadhouer	400m	S17	51,40s
Jeff Porotta	Hamergooi	S17	43,40m

### SILWER MEDALJES

Lize Ackerman	800m	D14	2:22,39
Mickyla van der Walt	Hamergooi	S17	33,84m
Amy Jacobs	Hamergooi	D15	44,08m
Su-mari Gouws	Gewigstoot	D17	13,44m
	Diskus	D17	35,85m
Arne van der Merwe	Spiesgooi	D19	33,25m

Janco Mollentze Dylan Fivaz Cj Muller, Wian Bitzer	4 x 100 aflos	S14	48,65s
Jeandre Coetzee	Diskus	S15	49,44m
Shaheed Botha	200m	S17	22,17s
Shaheed Botha Jay-dee Stadhouer Johan Olivier Jandre van der Merwe	4 x 100 aflos	S17	44,30s
<b>GOUE MEDALJES</b>			
Natasha Gertenbach	90h	D14	13,69s (vs. skole rekord)
	300h	D14	45,40s (vs. skole rekord)
Lize Ackerman	1500h	D14	5:26,63s (vs. skole rekord)
Elaine Pretorius	Hamergooi	D16	52,13m
Arne van der Merwe	Hoogspring	D19	1,60m
Tiaan Pretorius	Hamergooi	S14	39,06m
Janco Mollentze	Hoogspring	S14	1,75m
	100m	S14	11,46S
Jeandrè Coerzee	Hamergooi	S15	45,28m
Nicholas Julies	Hamergooi	S16	53,42m
Shaheed Botha	400m	S17	49,39s
Jt van der Walt	Hamergooi	S19	51,84m



**ATLETE INGESLUIT IN DIE VRystaat Skole Atletiekspan wat vanaf 20 – 23 Maart 2019 aan die SA Skole Atletiekkampioenskappe gaan deelneem**

NAAM	OUERDOMSGROEP	ITEM/S
Amy Jacobs	D15	Hamergooi
Cilethe Julies	D15	Gewigstoot
Lize Ackerman	D15	1500 hin
Jolene van Aardt	D15	Hamergooi
Natasha Gertenbach	D15	90h, 300h
Jeandre Coetzee	S15	Hamergooi
Janco Mollentze	S15	Hamergooi , dikus
Marni Dreyer	D17	Verspring
Elaine Pretorius	D17	Hamergooi
Sumari Gouws	D17	Gewigstoot, hamergooi
Nicholas Julies	S17	Hamergooi
Shaheed Botha	S17	200m, 400m
Barry Richter	S17	Hamergooi
Arnè van der Merwe	D19	Hoogspring, Spiesgooi
Jt van der Walt	S19	Hamergooi



**RANGLYS VAN TOP 5 SKOLE VOLGENS MEDALJES VEROWER**

POSISIE		GOUD	SILWER	BRONS	TOTAAL
1	Hoërskool Voortrekker	22	14	8	44
2	Hoërskool Riebeeckstad	16	11	8	35
3	Grey College	14	15	7	36
<b>4</b>	<b>Hoërskool Fichardtpark</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>31</b>
5	Oranje	12	6	13	31

## LEERDERS WAT FLOU WORD

Daar word ongelukkig die afgelope tyd heelwat dogters flou gedurende skoolure.

'n Slegte tendens ontstaan dat maats hierdie leerders probeer mediese bystand verleen.

Die skool beskik oor 'n noodhulpkamer waar daar beperkte mediese voorraad is.

Die reëling vir leerders wat flou word, is as volg:

1. 'n Personeellid sal 'n leerder met die hulp van mede-leerders na die siekekamer vergesel.
2. Daar moet alternatiewe reëlings getref word indien die ouers nie die leerders by die skool kan kom haal nie.
3. Die skool (en nie die maats nie) sal ouers in kennis stel om 'n leerder onmiddelik te kom haal vir die nodige mediese hulp.
4. Geen ander leerder word toegelaat om by die leerder te bly indien die leerder in die siekekamer is nie.