



FICHIES - NUUSBRIEF

Tel: 051 522 6927 | Faks: 051 525 2043 | Epos: fichpos@fpark.co.za

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Baie welkom terug na die vakansie. Ons glo en vertrou dat almal met nuwe krag en moed die nuwe kwartaal sal aandurf.

Dankie ook aan personeel en leerders wat die skool as, ware ambassadeurs op verskillende terreine, tydens die vakansie verteenwoordig het.

MAMMAS WAT BID

Die groepie sal weer elke Vrydag 07:30 in die konferensiekamer bymekaar kom. Ons nooi mammas om enige tyd in te skakel by die groepie. U kan ook gebedsversoeke in die boksie sit in die voorportaal of sms/Whatsapp na 084 588 5733, dit kan annoniem wees.

VAKKEUSES – GRAAD 9

Let asseblief daarop dat die inligting rakende die aanlegtoetse vir graad 9-leerders op D6 onder "Bronne" is. Die bedrag van **R160** moet voor 30 April 2019 inbetaal word by die finansiële kantoor.

BELANGRIKE DATUMS

Maandag:	8 April - o/16 en o/19 Rugbyproewe
Dinsdag:	9 April - BL - Ouervergaderings: Geboue en terreinvergadering (18:00) Bemarkingsvergadering (19:00)
Woensdag:	10 April - Gr 7 Ope-aand
Donderdag:	11 April - Akademiese oueraand
Vrydag:	12 April - Geestelike week begin (Jo Black – oggend) Wesgrow hokkie wedstryde vs. Sentraal (weg)
Saterdag:	13 April - Wesgrow rugby wedstryde vs. Sentraal (tuis)

VAKANSIE AKTIWITEITE

Rugby Twizza Toernooi

vs. Hans Moore
o/14 wen 15-0
o/15 wen 26-5
o/16 wen 29-26
1ste span wen 20-7

Ander wedstryde:

o/14 wen 61-0 vs. Hoërskool Grens
2de span wen 38-5 vs. St. Andrews I

Voortrekker toernooi

o/14 wen 40-10 vs. Barbarians
o/15 wen 55-0 vs. Barbarians

Netbaltoernooi by Afrikaans Hoër Meisies

o/14A wen 17-9 vs. Cornwall Hill College
wen 17-12 vs. Hoërskool Jeugland
wen 15-12 vs. HTS Middelburg
wen 16-15 vs. Hoërskool Pietersburg

o/15A wen 21-13 vs. HTS Middelburg
verloor 10-16 vs. Hoërskool Jim Fouché

o/16A verloor 9-18 vs. Hoërskool Nelspruit
verloor 11-33 vs. Afrikaans Hoër Meisieskool

o/17A wen 30-17 vs. Hoërskool Garsfontein
gelykop 13-13 vs. Hoërskool Nelspruit

o/18A wen 24-23 vs. Hoërskool Dr. Malan
wen 21-18 vs. Hoërskool Middelburg
wen 30-19 vs. Hoërskool Pietersburg
wen 29-17 vs. Heidelberg Volksskool

Lebo Moremme: Mees belowende o/15 speler van die toernooi.

NWU-PUKKE hokkie toernooi

Meisies

o/18A wen 1-0 vs. Hoërskool Centurion
wen 4-0 vs. Hoërskool Greytown
wen 7-1 vs Potch Gimnasium o/16A
wen 7-0 vs. Hoërskool Riebeeckstad
wen 6-0 vs. Hoërskool Nylstroom
wen 3-1 vs. Kimberley Girls High
wen 2-1 vs. Randpark High School

(10 wedstryde reeds gespeel en steeds onoorwonne)

Hokkie – vervolg:

Seuns

o/18A gelyk 0-0 vs. Hoërskool Marais Viljoen
wen 2-0 vs. Hoërskool Ladysmith
wen 2-1 vs. Hoërskool Sasolburg
wen 2-1 vs. Hoërskool Centurion
gelyk 1-1 vs. Hoërskool Eldoraïne
wen 1-0 vs. Hoërskool Montana (Pretoria)

STREET STORE

Street Store is 'n internasionale organisasie wat wêreldwyd klere aan behoeftige mense skenk. In Mei maand vind 'n Street Store in Bloemfontein plaas en ons as Hoërskool Fichardtpark gaan deel wees van die beweging in die stad.

Ons vra alle leerders om hulle kaste leeg te maak en klere wat hulle nie meer dra nie, skool toe te bring. Vou asseblief die klere netjies op en stuur dit saam u kind skool toe. Hulle kan dit by die saal aflaai.

Vir meer inligting oor Street Store kontak gerus vir Brent by 064 909 3222 of besoek die kantoor.

FICHARDT

AKADEMIESE SENTRUM



MIDDAGSTUDIE: Maandag tot Vrydag 12:00 - 17:00

- Middagstudie vir Graad 1 - 12 saam met gekwalifiseerde onderwysers.
- Sluit in: middagetes, gestruktureerde studietyd, hulp met take en huiswerk, vak-spesifieke tutors en toegang tot rekenaars en internet.

TERAPIE SENTRUM: Maandag tot Vrydag 08:00 - 17:00

- Swemlesse
- Kinderkinetika
Bevorder & verbeter die neuromotoriese ontwikkeling van kinders tussen die ouderdomme van 0 - 12 jaar deur middel van wetenskaplike gebaseerde fisiese aktiwiteite.

Cindi Ackermann

Gegradeerde Kinderkinetikus, Onderwyseres & Sweminstrukteur
(PGCE, B.A. Hons, SAPIK REG: 01/013/02/1314/002)

Slegs per afspraak vir kinders se veiligheid:

079 340 2870

cindi@meerkatkinetics.co.za



Gee jou kind 'n toekoms



UITSLAG SA SKOLEKAMPIOENSKAPPE (PORT ELIZABETH) EN SA JEUG-EN JUNIORKAMPIOENSKAPPE (PAARL) – 2019

ATLEET	ITEM	OUD	BYEENKOMS	PRES.
7DE PLEKKE				
Janco Mollentze	Hoogspring	S15	SA SKOLE PE	1,82m
Jeandre Coetzee	Diskus	S15	SA SKOLE PE	52,25m
Barry Richter	Hamergooi	S17	SA SKOLE PE	46,15m
			SA JEUG PAARL	49,72m
Su-mari Gouws	Gewigstoot	D17	SA SKOLE PE	13,68m
JT van der Walt	Hamergooi	S19	SA JUNIORS PAARL	54,04m
Arne vd Merwe	Hoogspring	D19	SA JEUG PAARL	1,60m
6de plekke				
Shaheed Botha	400m	S17	SA SKOLE PORT ELIZABETH	49,56s
Natasha Gertenbach	90 hekkies	D15	SA SKOLE PORT ELIZABETH	13,71s
Arne vd Merwe	Hoogspring	D19	SA SKOLE PORT ELIZABETH	1,59m
JT van der Walt	Hamergooi	S19	SA SKOLE PORT ELIZABETH	51,59m
5de plekke				
Natasha Gertenbach	300 hekkies	D15	SA SKOLE PORT ELIZABETH	45,13s
Janco Mollentze	Medley aflos	S15	SA SKOLE PORT ELIZABETH	
Nicohlas Julies	Hamergooi	S17	SA JEUG PAARL	53,72m
4de plekke				
Elaine Pretorius	Hamergooi	D17	SA SKOLE PORT ELIZABETH	50,21m
Jeandre Coetzee	Hamergooi	S15	SA SKOLE PORT ELIZABETH	47,24m
Brons medaljes				
Janco Mollentze	4 x 100 aflos	S15	SA SKOLE PORT ELIZABETH	
Shaheed Botha	4 x 100 aflos	S17	SA SKOLE PORT ELIZABETH	
	4 x 400 aflos	S19	SA SKOLE PORT ELIZABETH	
Amy Jacobs	Hamergooi	D15	SA SKOLE PORT ELIZABETH	41,38m
Elaine Pretorius	Hamergooi	D17	SA JEUG PAARL	52,25m



Hoërskool Fichardtpark

Sentrum vir Voorligting, Ontwikkeling en
Ondersteuning

Liewe Ouer/Voog

Hoërskool Fichardtpark verneem om die kwartaal 'n **STUDIEWERKSWINKEL** aan te bied. Die werkswinkel behels die volgende:

- Optimalisering van breinfunksionering en geheue
- Tydsbestuur
- Doelwitstelling
- Motivering
- Streshantering/ ontspanningstegnieke
- Neem van notas
- Persoonlike leerstyl evaluasie
- Sleutelwoord ontgunning
- Verskeie opsommings tegnieke
- Verskeie studie metodes
- Eksamen leiding
- Studierooster

Indien u enige ander versoeke het, skryf dit asb in die spasie voorsien.

Hierdie werkswinkel sal egter strek oor 3 weke:

Sessie 1: Dinsdag 16 April 14:00-15:00

Sessie 2: Dinsdag 23 April 14:00-15:00

Sessie 3: Dinsdag 30 April 14:00-15:00

Kostes beloop **R150 per persoon** vir die volledige werkswinkel. Met ander woorde 3 sessies van 'n uur elk. 'n Handleiding sal ook ingesluit word.

Betaal en handig die voltooide vorm by Tannie Elizabeth in voor of op **15 April**.

Plek is beperk, registreer so gou moontlik om jou plek te verseker.

Leerder Naam en Van	Graad + Klas	Ouer / voog hantekening.	Ouer / voog kontakbesonderhede

Groete SVO2-Span

SAAI in die VERRYKING van LEWENS

Faks: 051-525-2043

E-pos: svo2@fpark.co.za

Tel: 051-522-6927